TRATTAMENTI

Saune sospese: 4 gioielli wellness nella natura dell'Alto Adige

Rotanti, capovolte, a dondolo e tra gli alberi. Le più belle Spa dove rilassarsi a qualche metro da terra immersi nella natura sudtirolese

di Alessandra Sessa

21 gennaio 2026

Sauna a dondolo - NaturHotel Lüsnerhof

Nella quieta e silenziosa **Valle di Luson** si trova un indirizzo che ha fatto del benessere a contatto con la natura una filosofia. Non a caso al NaturHotel Lüsnerhof si parla di *naturellness®* con ambienti al profumo di larice, cirmolo e abete rosso, superfici di pietre delle valli dolomitiche e un percorso wellness che sconfina nel bosco. Qui, lungo il sentiero Kneipp si trovano alcune fra le 11 saune dell'ecoresort costruito secondo i principi della bioarchitettura. Fra queste ne spiccano due, che sono letteralmente sospese da terra, regalando un brivido in più.



C'è la **sauna a dondolo** dove rigenerare muscoli e articolazioni con le sedute a infrarossi. Ideale per la coppia, permette di irradiare il corpo di calore a 45°C, dolcemente cullati da un lento movimento. Risalendo lungo il percorso kneipp che costeggia il ruscello si trova una palafitta sul torrente. **Sospesa sull'acqua corrente** del Gargitter, questa sauna "selvaggia" permette di calarsi totalmente nell'ambiente circondati dagli alberi e dalle cascatelle dove rinfrescarsi dopo la seduta a una temperatura che sale fino a 85°C.



La sauna infrarossi a dondolo del Naturhotel Lüsnerhof.



FRAGRANZE: NUOVE VISIONI

La lavanda nella profumeria artistica: intervista ad Aurélien

Ann.



Bungalow in Puglia sul Mare

baiadigallipoli.com



EVENTI A MILANO

Beauty & Design: benessere si fa arte Fuorisalone 2026

di Camilla Rocca

Ann.



Offerte vicino a Bressanone

tratterhof.eu