PAESE :Italia
PAGINE :57
SUPERFICIE :90 %
PERIODICITÀ :Mensile□□
AUTORE :N.D.
► 1 febbraio 2026



SAN VALENTINO

IL WELLBEING È IL NUOVO LINGUAGGIO DELL'AMORE

Il vero lusso per festeggiare l'amore oggi? Strizzare l'occhio al wellbeing. Non è una semplice tendenza, ma un modo ultra-chic di intendere la coppia: una coccola di puro benessere da condividere con chi ami. Il regalo più glamour del 2026 non si scarta, si vive sulla pelle, trasformando il 14 febbraio in un'esperienza sensoriale coordinata tra mete alpine e spa urbane d'eccellenza. Per chi sogna le vette, l'Hotel Lo Scoiattolo a Gressoney propone "Relax e Delizie per due": un centro benessere in esclusiva sotto il Monte Rosa con il massaggio muscolare MonteRosa e un brindisi gourmet in vasca (htlscoiattolo.com). In Alto Adige, il Naturhotel Lüsnerhof invita alla purificazione nelle sue undici saune bio e bagni alpini in grotta salina (luesnerhof.it).Se preferite il fascino della Capitale, Anantara Palazzo Naiadi propone il Thai-Inspired Escape: un rituale di 90 minuti tra massaggi con oli curativi e bagni di vapore esotici (anantara.com). A Verona, l'Hotel Vista celebra la connessione profonda con il Ritual of Connection: una jacuzzi sensoriale seguita da un avvolgente massaggio all'olio caldo di vino (vistapalazzo.com). Per una notte fuori dal tempo, De Montel a Milano mette in scena "Romeo&Juliet": un evento immersivo con quartetto d'archi, show tematico e cena buffet tra cerimonie di benessere (demontel.it). Romanticissimi i pacchetti Experience for Two della Monticello The Entertainment SPA (monticellospa.it), e per un rifugio d'amore perfetto è imperdibile il Golden Time alle Terme di Chianciano (termechianciano.it). Infine, per una fuga di puro relax tra i panorami delle colline toscane, le Terme di Saturnia Natural Destination offrono il pacchetto Saturnia Romance: cena gourmet, colazione in camera e il massaggio TdS Soul per sintonizzare i battiti del cuore, con in più una variante sul campo da golf per gli amanti del green (termedisaturnia.it). Il benessere è la vera dichiarazione d'amore 4.0!





DOVE L'AMORE SI RIGENERA Dal relax offerto delle Terme di Saturnia, in alto, ai trattamenti di Anantara Palazzo Naiadi a Roma, a destra, fino al romanticismo di Monticello, in basso: un viaggio sensoriale tra le Spa più esclusive.



Tutti i diritti riservati