

NOTIZIE DEL GIORNO

Conventi, preghiere e resort silenziosi. 12 luoghi dove fare un ritiro spirituale in Italia, da Venezia alla Sicilia

Dal Vigilius all'Eremito, dal monastero di Bose al Mandali Retreat: il quiet luxury del viaggio, tra eremi e rituali di purificazione

DI ALESSIA BOSSI

21 ottobre 2025

VOGUE ITALIA

Luoghi d'ascesa, ritiro spirituale e comunità: una mappa dove scoprire monasteri riconvertiti, rifugi di montagna e hotel ascetici sull'acqua

Viviamo in un tempo che chiede costantemente di esserci: attenzione, presenza, reattività e a volte ci fa dimenticare di ascoltarci davvero. Le giornate scorrono tra messaggi, suoni, immagini, ma sotto la superficie iperconnessa cresce un bisogno diverso e più intimo, di vuoto, più che di pieno. A volte di silenzio. Una tendenza vicina al concetto di purezza ed essenzialità che nella moda si esprime attraverso il quiet luxury di The Row e Jil Sander, da Lemaire a Bottega Veneta. Anche nel viaggio e nel design si afferma una nuova estetica che toglie il sensazionalismo, l'effetto wow, e si concentra su un lusso intimo, fatto di luce naturale, materiali grezzi, rituali quotidiani. Non più viaggi per evadere, ma per ritrovarsi. Sono luoghi dove la presenza si coltiva come un atto di cura, come ritiro spirituale. Monasteri riconvertiti, rifugi di montagna, ritiri immersi nella natura o sospesi sull'acqua. Il loro lusso non sta nel comfort ma nella spiritualità che ci restituiscono.

Naturhotel Lüsnerhof

Il **Naturhotel Lüsnerhof** hotel nasce dalla pietra e dal legno che lo circondano: larice, quarzite, acqua di sorgente. Le spa termali si intrecciano al bosco, le saune sono scavate nella roccia, e ogni passerella sospesa sembra costruita per imparare a rallentare. Non c'è confine tra interno ed esterno, ma continuità. Qui il benessere del corpo si allinea al ritmo della terra, l'aria diventa nutrimento, e il silenzio riempie tutto ciò che le parole non sanno dire.

PRENOTA

VOGUE
ITALIA



Naturhotel Luesnerhof