SOTTO QUESTO SOLE... QUANTO È

Andare in bicicletta fa bene al fisico e allo spirito: ci hanno pensato anche molti hotel

di **Laura Farnesi**

Una vacanza che segue il ritmo (veloce o lento, scegliete voi) delle due ruote, per scoprire il territorio, assaporando ogni singolo particolare dello splendido panorama che vi circonda? Per gli amanti del genere abbiamo selezionato quattro tra le migliori proposte offerte da ottime strutture in giro per l'Italia, per giornate all'insegna dell'attività ma anche del confort più totale... una volta "scesi dal sellino"! Per gli sportivi e per chi ama una vacanza diversa, senza stress. ●



Il quotidiano britannico *The Telegraph* non ha dubbi: tra i dieci itinerari più favolosi al mondo per una vacanza in bici, c'è la parte a sud della Sardegna, tra Teulada e Pula. Proprio sulla via prescelta dal magazine, a Chia, c'è l'**Hotel Aquadulci**, che facilita al massimo questo tipo di turismo su due ruote per appassionati o neofiti, perché Mountain bike ed equipaggiamento possono essere noleggiati direttamente in albergo. Fino al prossimo 20 maggio 2016 prezzi a partire da 75 euro per persona in mezza pensione. Dal 21 maggio fino al 10 giugno 2016 prezzi a partire da 93 euro per persona in mezza pensione.



Aquadulci Hotel
Località Spartivento, Chia,
09010 Domus de Maria,
Cagliari
Tel: 070.9230555
info@aquadulci.com
www.aquadulci.com





Tanti gli itinerari percorribili in bicicletta lungo la costa che collega Tropea a Capo Vaticano. In quest'angolo di "Calabria Dolce", si percorrono paesaggi diversi come quello della fiumara della Ruffa, costeggiata da antichi mulini ancora oggi ben conservati, o quello che conduce alle Grotte Rupestri di Zungri, 39 "case grotta" scavate nella roccia a opera dei monaci medievali, fino a volare a Parghelia, piccolo paese di pescatori dove assaggiare del buon gelato fatto in casa. Fino al 17 giugno, il **Villaggio Club Baia del Sole**, a partire da 74 euro al giorno a persona, un soggiorno in camera doppia con trattamento di mezza pensione. Incluso servizio spiaggia, libero accesso alla piscina, ai corsi di yoga, aquagym, al fitness center vista mare.

Villaggio Club Baia del Sole
C.da Torre Ruffa,
Ricadi (VV)
Tel: 0963 663302
info@baiadelsole.com
www.baiadelsole.com

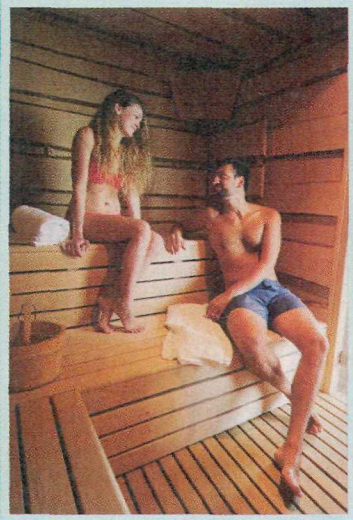


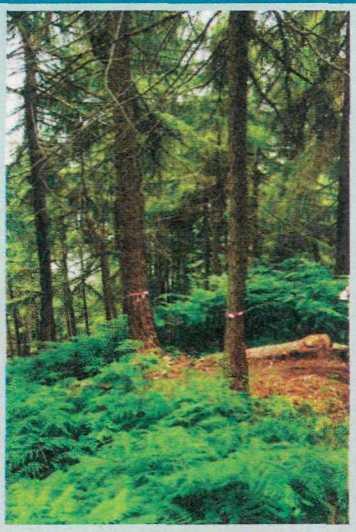
di una struttura di ottima qualità, ecco quattro soluzioni per divertirsi con gli amici e la famiglia a tutto relax

BELLO PEDALARE IN COMPAGNIA

in Italia, assicurando ai propri clienti pacchetti speciali per ciclisti di qualsiasi livello

Dalle montagne alla dolce pianura: ciclisti e cicloturisti possono cimentarsi in una grande ricchezza di tracciati nel territorio del cuneese. Non per nulla queste zone erano le preferite





di Claudio Chiappucci, vincitore di due gare di Coppa del Mondo... Su questi percorsi si pedala tra marmotte, camosci e aquile, si trova ristoro alle fontane di paese o nel mezzo di campi verdi e frutteti. Naturalmente, il punto di partenza per una vacanza indimenticabile è l'**Hotel Miramonti**, il nuovissimo centro benessere che propone un soggiorno a partire da 79 euro al giorno a persona, in camera doppia con trattamento di mezza pensione gourmet.

Hotel Miramonti
Via Roma 84
Frabosa Soprana (CN)
Tel: 0174 244533
info@miramonti.cn.it
www.miramonti.cn.it



È proprio a Cesenatico che Marco Pantani, il Pirata, ha imparato a volare, su strade in cui i lampi di colore dei ciclisti sono i benvenuti. Proprio per questo i **Ricci Hotels** di Cesenatico hanno ideato l'offerta "Bike Special": un soggiorno in hotel dal comfort superiore e servizi speciali per ciclisti di ogni età, con sistemazione in junior o family suite a seconda delle esigenze. Soggiorni a partire da 55 euro al giorno a persona, in mezza pensione, tutto compreso.

Ricci Hotels
Via Pitagora, 5
47042 Cesenatico (FC)
Tel. 0547 87102
info@riccihotels.it
www.riccihotels.it





