VERO cucina

solo 1 euro!

MENSILE
ANNO 10 - n. 2
febbraio 2016
€ 1,00 in Italia



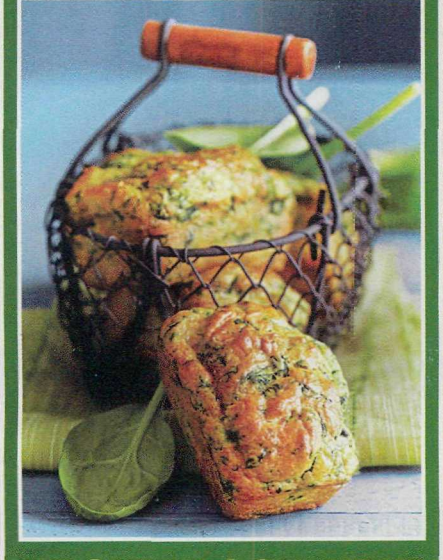
SAN VALENTINO
Amore è... un cuore di lamponi e cioccolato!

PRIMI PIATTI
Risotti, gnocchi, caserecce e... insolite **lasagne**

FRITTURA
Come farla **croccante e leggera**

IDEE CON...
Sei ricette con la **farina di mais**

SPINACI



PROVALI CON MINI CAKE, FAGOTTINI, TORTE E CROSTATE

Fantasia e dolcezza

IRRESISTIBILI FRITTELLE E FRAGRANTI TENTAZIONI

Arrosti I grandi secondi



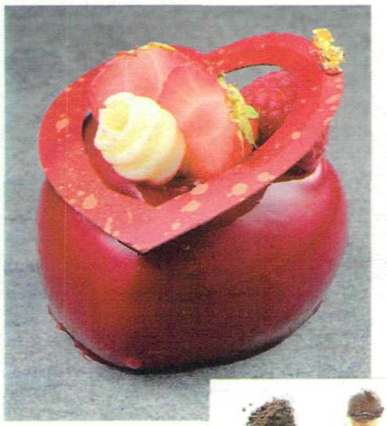
Toast Spuntini da chef



AUSTRIA € 2,50 BELGIO € 2,30 LUSSEMBURGO - PORTOGALLO - SPAGNA € 2,10 FRANCIA € 2,90 GERMANIA € 3,20 SVIZZERA CHF 3,20 SVIZZERA Canton Ticino CHF 2,90

A MILANO arriva il Salone del Cioccolato

La capitale della moda e del design, ma anche città prediletta dai foodies, ospiterà finalmente la prima edizione milanese del più importante evento mondiale del cioccolato, il *Salon du Chocolat* di Parigi. Tre giorni di degustazioni, eventi ed esposizioni e un unico grande protagonista: il cioccolato. Cinque saranno i cluster di contenuto che connoteranno il salone lombardo: il primo è il connubio tra cioccolato e fashion, seguito dalla sensorialità della chocolate experience, sintetizzato nell'hashtag *ChocoSense*, all'insegna di degustazioni sensoriali legate al cioccolato. E poi ancora *Chocoshow*, con cui si vuole raccontare il tema legato alle esibizioni e masterclass dei grandi maîtres chocolatier italiani e internazionali. Il quarto cluster è *Chocofamily*, giochi e attività per bambini e famiglie per conoscere, giocare, sperimentare e degustare. Infine *Chocoshopping* sarà la grande area dedicata allo shopping del cioccolato. Chi verrà al Salon du Chocolat Milano potrà portare a casa il meglio della produzione nazionale e internazionali delle grandi pasticcerie del mondo. L'appuntamento vi aspetta dal 13 al 15 febbraio al The Mall di Porta Nuova Varesine a Milano.



SALON DU CHOCOLAT MILANO

Incontri di passione e professionalità



La V edizione di *Golositalia & Aliment*, la fiera dedicata al mondo del food e delle attrezzature professionali, torna al Centro Fiera del Garda di Montichiari (Brescia) dal 27 febbraio al 1 marzo. Un evento che offre uno sguardo a 360° sul mondo del food e che si annuncia già di grande successo grazie alla formula che lo contraddistingue. Un format unico che coniuga le ultime novità del professional equipment ai prodotti tipici del made in Italy ed esteri. *www.golositalia.it*

Nelle Marche pronto il Giubileo del gusto

Dal 5 al 7 marzo debutta a Fermo, nell'ambito di *Tipicità 2016*, la prima Expo delle Piccole Italie, un agorà unico e inedito, con tanti momenti di confronto e promozione, dedicato alle realtà italiane capaci di un'alta qualità della vita e veri e propri "santuari" del cibo di alta gamma. *Tipicità* offre anche itinerari turistici con esperienze autentiche, un Grand Tour d'Italia legato all'identità territoriale. Per info: *www.tipicita.it*



DA NON PERDERE

OLTRE I CORIANDOLI



Viareggio, la capitale del Carnevale, vi aspetta sui viali a mare tra sfilate di giganti di cartapesta, feste notturne, spettacoli pirotecnici, veglioni, rassegne teatrali, grandi eventi sportivi mondiali e appuntamenti gastronomici, dove gustare le specialità della perla della Versilia. Ogni weekend dal 7 febbraio al 5 marzo. Info: *viareggio.ilcarnevale.com*

PER LA FAMIGLIA

A Borgomanero apre le sue porte Magà, il family restaurant dove si mangia, si gioca, si apprende. È un progetto per l'infanzia che si sviluppa in un ristorante, un'area ludica, un laboratorio didattico e uno spazio polifunzionale. Un contenitore composito e iperdedicato al tempo libero delle famiglie, che possono così condividere tanti momenti di gusto, allegria e apprendimento.



l'iniziativa

LENTICCHIE BUONE

Pedon conferma il proprio impegno etico rinnovando il sostegno alla campagna *Every One* di Save the Children per combattere la mortalità infantile. Per ogni confezione venduta a marchio Lenticchia Pedina, quindici centesimi saranno devoluti a programmi per la salute e la nutrizione delle madri e dei bambini in trentotto Paesi del mondo.

