GENNAIO 2016 - ANNO XXXVII N.1 - IL GIORNALE DELLA FAMIGLIA - RCS MEDIAGROUP - MENSILE € 2,60

Insieme

www.facebook.com/insiememagazine



selfie

OGNI MESE
LE VOSTRE FOTO
SUL GIORNALE

Neve a piccoli prezzi? Ecco le offerte formato famiglia

GENERAZIONE CARTOON
Perchè genitori e figli amano gli stessi film?

felicità

è fare 10 mila passi al giorno col bebè

SOS influenza

CHE FARE SE IL VIRUS METTE A LETTO PICCOLI E GRANDI

Prezzi di vendita all'estero: Grecia € 4,15 - Spagna € 4,50 - Svizzera Canton Ticino Frs. 7,50

sulle piste tante coccole a piccoli prezzi



Sciare, si sa, è tra gli sport più costosi: attrezzatura, maestri, skipass... Ma non è stato mai conveniente andarci con i bambini come lo è adesso: che si tratti di un long week end o di un'intera settimana, singoli hotel, catene ed interi comprensori da gennaio in poi si fanno in quattro per accogliervi e coccolarvi. Leggete qui!

DI LAURA OGNA

Siete tornati entusiasti dalle prime esperienze sugli sci con i vostri bambini e avete voglia di ritornare presto con loro sulle piste ? Non importa che si tratti di un long weekend o di un'intera settimana: navigando tra le numerose offerte dedicate alla famiglia, il ventaglio di proposte small price che comprendono trattamenti e proposte ad hoc per i piccoli ospiti è davvero ampio. Ecco cosa abbiamo selezionato per voi.

RISPARMIARE GIA' A GENNAIO

Da gennaio fino alla fine della stagione sciistica chi soggiorna a **Torgnon** in Valle d'Aosta scia gratis. Per 6 notti in mezza pensione, più 5 giorni di skipass-discesa i prezzi sono a partire da 399 euro a persona (da 349 euro con lo skipass per il fondo). I bambini, inoltre, hanno lo sconto fino al 100 % in base all'età e al periodo in cui si prenota (**www.torgnon.net**).

Il nuovissimo ***Mirtillo Rosso Family Hotel*** a **Riva Valdobbia** (VC) in Piemonte, con vista sul Monte Rosa, propone tanti laboratori per i piccoli nel Villaggio di Milla ed esprimenti dolciari per mini-chef con prezzi, dal 6 al 23 gennaio, a partire da 105 euro a persona a notte, con trattamento di mezza pensione, accesso alla Family Spa e servizio di animazione quotidiano, mentre i bambini dai 2 a 14 anni hanno lo sconto del 50% (**www.mirtillo-rosso.com**).

Bardonecchia Happy Family, sempre in Piemonte, è dedicata alle famiglie che desiderano sciare, divertirsi e concedersi una pausa di relax a prezzi small. Per 7 notti in hotel in mezza pensione, 6 giorni di skipass, baby club (dai 3 agli 8 anni) gratuito, 1 trattamento beauty per il papà e uno per la mamma a partire da 571 euro in hotel e da 546 euro in b&b (**www.bardonecchiabooking.com**).

Il mese di gennaio a Livigno, in Lombardia, si conclude con la promozione ***Family Week Kids Go Free*** dedicata alle famiglie con bambini: dal 23 al 30 gennaio (e poi ancora dal 19 al 26 marzo) un bambino fino a 12 anni è completamente gra-



Dopo la discesa dalla pista baby che cosa c'è di più divertente che avvicinare il cavallo che traina la slitta per offrirgli, a mano tesa, un goloso panino? Poi, spetta anche ai piccoli sciatori fare merenda. A metà mattina sarà energetica ma leggera: pane e cioccolato o una fettina di crostata.



In Val d' Ega skipass gratuito fino a 8 anni



A Livigno il pacchetto Kids Go Free...



...comprende, in date fissate, sconti per i bimbi nelle strutture, sull'attrezzatura...



Gettonatissimi dai più piccoli anche i parchi gioco in quota



La scoperta della natura è un altro plus dei pacchetti famiglia sulla neve: qui l'immagine di un'escursione organizzata da Mirtillo Rosso



Sonnalp hotel: coccole anche per gli adulti

tuito mentre ogni altro bambino fino a quell'età ha lo sconto del 50% negli hotel (15% invece negli appartamenti) che aderiscono all'iniziativa, e poi sul noleggio dell'attrezzatura, lo skipass e la scuola di sci (**www.livigno.eu**).

Con *le Settimane Family Hit al Family Hotel Posta di Santa Cristina in Val Gardena*, dal 17 al 24 gennaio, 7 giorni di mezza pensione, con merenda pomeridiana, ingresso al centro wellness, skiguiding sulle piste, utilizzo gratuito di tutti gli autobus, programma d'intrattenimento al Dumbo Club e un buono wellness & beauty per tutta la famiglia, sono a partire da 910 euro. Inoltre i bambini fino ai 7 anni in camera con due adulti hanno diritto a uno sconto del 70% e dagli 8 ai 14 anni lo sconto è del 50% (**www.italyfamilyhotels.it**).

In Trentino settimana ad hoc per le famiglie con il ***Dolomiti Paganella Family Festival***, dal 10 al 17 gennaio con corsi di sci, passeggiate alla scoperta della natura e degli animali nel Parco Naturale Adamello Brenta, escursioni con la slitta trainata dai cavalli, gare e pacchetti studiati ad hoc comprensivi di soggiorno di 7 notti, animazioni e skipass per tutta la famiglia a partire da 694 euro (**www.visitdolomitipaganella.it**).

SETTIMANE BIANCHE: C'E' POSTO FINO AD APRILE

Non c'è come una settimana sulla neve per ricaricare le batterie di tutta la famiglia. ***Family Experience Montagna*** è la selezione di strutture ricettive (alberghi, alberghi diffusi, b&b e agriturismi) del Friuli Venezia Giulia che oltre ad essere attrezzate per accogliere i piccoli ospiti offrono anche attività per tutti, eventi, servizi e offerte mirate per la neve (**www.turismofvg.it**).

Il *Romantik Hotel Jolanda Sport* di Gressoney La Trinitè, in Valle d'Aosta, porta di accesso ai 180 chilometri di piste hi-tech di Monterosa Ski, dal 31 gennaio al 10 aprile, propone per la settimana bianca prezzi a partire da 720 euro per persona in camera doppia con trattamento di mezza pensione mentre i bambini (fino ai 12 anni) hanno uno sconto del 30%.

La settimana bianca si preferisce fissarla a marzo, quando le giornate si allungano? ***All'Excelsior Resort Mountain Style Spa Resort*** di San Vigilio di Marebbe (BZ) con la proposta **Dolomiti Super Kids**, valida dal 13 marzo al 3 aprile, si usufruisce di: cocktail di benvenuto, 7 notti con pensione benessere, pacchetto benessere, pacchetto sci service, gara di sci, sci safari, festa con vin brulè e fiaccolata sugli sci; in più 2 ciaspolate guidate nel parco naturale e una 1 gita con lo slittino nel parco naturale Fanes-Sennes-Braies a partire da 1.050 euro a persona. I bambini fino a 8 anni soggiornano gratuitamente (**www.myexcelsior.com**).

Dal 20 marzo al 10 aprile, prenotando una vacanza di una settimana al *Romantik Hotel Cappella* di Colfosco (BZ) i bambini fino a 8 anni in camera con i genitori soggiornano e sciano gratis. Il pacchetto comprende, inoltre, sconti del 20% sul noleggio delle attrezzature e sulle lezioni nelle scuole di sci aderenti, con prezzi a partire da 2.380 euro per 2 adulti ed un bambino fino ad 8 anni (**www.romantikhotels.com**).

In Val D'Ega l'offerta **Dolomiti Super kids** è attiva dal 19 marzo fino a fine stagione e i bambini sotto gli 8 anni hanno alloggio e skipass gratis, mentre quelli fino

TUTTI COL NASO ALL'INSÙ dall'8 al 17 gennaio, quando il cielo dell'Alta Pusteria si riempie di mongolfiere variopinte. È la magia del Dolomiti Ballon Festival di Dobbiaco (Bz). Un'occasione per provare l'emozione del volo e scoprire le Dolomiti da una nuova prospettiva. Per i bambini c'è il Kids Ballon Day: giri su mongolfiere vincolate, tour in carrozza, laboratori di pittura, bricolage e merende **(balloonfestival.it)**.



detective della natura in Alto Adige

Una vacanza nei panni degli esploratori. Accompagnati dalle guide forestali e dagli assistenti dei Familienhotels dell'Alto Adige (esperti in pedagogia della natura), i piccoli esploratori diventano i protagonisti di un'avventura, nel verde, con un ricco programma di attività: seguiranno le orme lasciate sulla neve fresca dagli animali del bosco, come volpi, fagiani e cervi. Scopriranno perché i ricci passano così tanti mesi in letargo e come fanno gli scoiattoli a non morire di fame durante l'inverno. Impareranno a individuare i punti cardinali senza usare la bussola, ma affinando l'orientamento. L'avventura continua, poi, in uno scenario quanto mai suggestivo e insolito: un igloo di ghiaccio. Qui, al calar della sera, i bambini troveranno riparo dal freddo, osserveranno il cielo alla ricerca di costellazioni e ascolteranno favole su fantastiche creature dei boschi e storie vere di animali. Possono partecipare al Detective Natura nella neve tutti i bambini da 7 a 12 anni, a un costo di 15 euro a settimana **(familienhotels.com)**.



Alla scoperta dei misteri dei boschi con gli esperti in pedagogia della natura dei Familienhotels (Alto Adige).

FOOD. La scienza dai semi al piatto, la mostra scientifica che indaga il mondo del cibo attraverso un percorso ludico e gastronomico, è nelle sale del Centro Culturale Altinate San Gaetaneo di Padova, fino al 28 febbraio. Grandi e piccini, attraverso l'esposizione di preziosi semi che escono per la prima volta dalle più importanti banche dei semi italiane, scoprono così cosa sono la biodiversità e le azioni volte a preservarla, lungo un percorso tra scenografiche immagini al microscopio, video didattici, giochi interattivi, scoperte sensoriali **(mostrafoodpadova.it)**.

SFIDE TRA CAMPIONI

Più di 1.200 atleti tra 13 e 15 anni provenienti, con i loro accompagnatori, da oltre 70 città del mondo si confronteranno sportivamente in otto appassionanti competizioni. Quando? Dal 12 al 16 gennaio agli International Children's Winter Games di Innsbruck. L'intero periodo sarà animato anche da eventi, giochi e spettacoli (innsbruck.info).

last minute

1 Il Family Resort Sonnwies di **Luson in Alto Adige,** dopo un importante restyling delle camere e delle sale gioco, si arricchisce di un nuovissimo acquapark con scivoli a onde e di un parco con pista da sci anche per i più piccoli. **Dal 10 al 15 gennaio** propone prezzi da 112,90 euro a persona in pensione all inclusive ed i bambini da 3 a 6 anni pagano 39 euro **(sonnwies.com)**.



Al Family Resort Sonnwies c'è l'acquapark.

2 **Fino al 31 marzo** il pacchetto Settimana Bianca prevede 7 pernottamenti con trattamento di mezza pensione, 6 giorni di skipass per i genitori nel comprensorio **Muttereralm and Götzner Bahn**, 5 giorni di skipass e corso di sci per bimbi (3-6) anni da 758 euro a famiglia **(innsbruck.info)**.

3 Settimane amichevoli anche per bimbi. **Dal 9 al 23 gennaio** al **Kinderparadies Alpin in Valle Isarco**: 7 notti in mezza pensione, 6 giorni di skipass Ladurns/Monte Cavallo, aperitivo di benvenuto da 499 euro a persona **(hotelalpin.it)**.