CORRIERE DELLA SERA

mercoledì 13 gennaio 2016
vivimilano.it

vivimilano



Pazze per gli hobby della nonna

Lavoro a maglia, ricamo, uncinetto sempre più trendy: ci si incontra nei bar, nei musei, nelle librerie e si chiacchiera sferruzzando tra amiche (di tutte le età). Volete imparare o partecipare? Ecco dove.

DA PAGINA 5

MUSICA CLASSICA
«Prova» la Filarmonica, inviti alla Scala
A PAGINA 39

MUSICA JAZZ
O'Farrill, ritmi «latin» al Manzoni: inviti
A PAGINA 42

BAMBINI
Bolle e clownerie, inviti al teatro Parenti
A PAGINA 51

Anno 30 – N.1 - Poste Italiane Sped. In A.P. – D.L. 353/2003 conv. L. 46/2004 art. 1,c1, DCB Milano – Supplemento della testata Corriere della Sera del 13 gennaio 2016, non può essere distribuito separatamente.

BENESSERE

PACCHETTO CORPO



GIGLIOLA DI PIAZZA

IDRATANTE IL TRATTAMENTO «THALASSO»

Sali e **conchiglie**, effetto spiaggia sulla pelle

Il mare è una risorsa preziosa anche per la pelle. Le sue acque contengono oligoelementi che hanno l'effetto di un'onda benefica sulla cute: la idratano, la rendono elastica, le ridanno tono. Un invisibile mix di minerali che, insieme all'onnipresente sale, finisce nei prodotti di tante case cosmetiche e nei rituali che permettono, per qualche ora, di sentirsi sulla riva di una spiaggia. Immersi letteralmente nei benefici della risacca, da cui si esce con la pelle levigata e reattiva. Non è un caso che, pur portando Milano fin nel nome, il centro «Milano Beauty» si sia ispirato agli effetti positivi degli elementi marini per mettere a punto il suo trattamento «biglietto da visita». Si chiama «Milano Beauty Thalasso», dura circa un'ora e 45 minuti ed è una coccola per il corpo decisamente marina. Utilizza, infatti, prodotti di derivazione naturale che contengono acqua di mare e che sono ricchi di sali minerali per nutrire la pelle. Il corpo viene preparato con una delicata detersione utilizzando spugne naturali e poi massaggiato con un peeling ai sali marini che esfolia la pelle e riattiva la circolazione. Il prodotto viene lasciato in posa 15-20 minuti, avvolti in una termocoperta. Questo permette ai pori di dilatarsi e ai principi attivi di penetrare, ma ha anche un ottimo effetto drenante utile per sgonfiare. Intanto ci si prende cura anche della zona del collo, spesso tesa e contratta, che viene ammorbidita usando cuscini caldi che contengono noccioli di ciliegio. Finito il tempo dell'impacco, è necessario un passaggio in doccia per poi regalarsi un massaggio rilassante e drenante. Due i suoi punti di forza: la crema ristrutturante e setificante che idrata in profondità e l'utilizzo di conchiglie marine per rendere ancora più avvolgente il massaggio. **Federica Maccotta**

COUPON PAG. 54

MILANO BEAUTY. *VIA ALESSANDRO VOLTA 15. ☎ 02.89.69.21.93.*

WEEKEND RELAX

Rituale viso ai piedi del Monte Rosa

Nel cuore della Valsesia e ai piedi del Monte Rosa (3 ore circa da Milano) è stato appena inaugurato il «Mirtillo Rosso Family Hotel», una struttura pensata per le famiglie e orientata alla sostenibilità.
Trattamenti La Spa offre diversi servizi: due piscine a profondità differenziata, idromassaggio, sauna, bagno turco, docce emozionali e zona relax. Qui proverete diversi trattamenti: dal rituale viso personalizzato ad azione anti-age e liftante al massaggio corpo effettuato con pietre riscaldate di sale rosa dell'Himalaya con effetto drenante e riattivante fino al massaggio rilassante a base di olio essenziale di amaranto, vaniglia e arancio, perfetto dopo una giornata sugli sci.
Da notare Tutte le aree comuni (reception, bar, ristorante, lounge...) sono progettate ad altezza inferiore rispetto a quella standard per agevolare i bambini.
Prezzo Da 321 euro a persona. Il pacchetto «Spa Experience Face&Body» include: due notti in camera doppia comfort, colazione, area wellness, check-up e trattamento viso, massaggio rilassante, massaggio drenante e con pietre riscaldate. **Nicoletta Pretto**



MIRTILLO ROSSO FAMILY HOTEL, *STRADA DELLA BARRIERA 8, RIVA VALDOBBIA (VC). DA MILANO: A26 DIR. GENOVA VOLTRI-GRAVELLONA TOCE, USCITA ROMAGNANO-SESIA, SP 299 DELLA VALSESIA. ☎ 0163.91.810, WWW.MIRTILLO-ROSSO.COM*



Fenegro Cashmere

FINE SERIE
SCONTI DAL 30% AL 50%

Milano - via Spartaco, 2 - tel. 02 54 56 883
Fenegrò (CO) via XXV Aprile, 3 - tel. 031 352 00 70
www.fenegro.com - info@fenegro.com

OFFERTA VALIDA DAL 5 GENNAIO 2016 PER 60 GIORNI