VERO cucina

MENSILE
ANNO 9 - n. 1
gennaio 2015
€ 1,00 in Italia

solo 1 euro!

IL PANE
Come farlo buono e sano a casa nostra



FATTO A MANO
Tanti modi per conservare il **pesce**

L'INVITO
Una cena da favola davanti al **camino**

ZAFFERANO
Le **proposte** per usarlo al meglio

ZUCCA



PROVALA COSÌ DALL'ANTIPASTO FINO AL DOLCE

Le ricette dell'inverno

FACILI DA PREPARARE MA RICCHE DI SAPORE

GVP

Piatto unico



Per mettere d'accordo **gusto** e **praticità**

Millefoglie

Cinque **dessert** originali



Svizzera Chf 8,90 - Francia € 2,90 - Spagna € 2,90 - Italia € 2,90 - Belgio € 2,90 - Portogallo € 2,10 - Austria € 2,50

ROMA celebra il pranzo di famiglia

Fino al 18 gennaio i mercati rionali romani Unità, Vittoria, Pinciano e Savoia saranno lo scenario per presentare un grande affresco iconografico che ripercorre trent'anni di vita italiana con 120 fotografie che parlano il linguaggio spontaneo e istantaneo degli scatti recuperati dagli album familiari e 60 immagini che raccontano il pranzo di famiglia con il linguaggio delle suggestioni pubblicitarie. Un percorso articolato in 180 immagini, diverse in ciascuno dei quattro mercati, che faranno vivere al pubblico l'esperienza visiva di una memoria che appartiene a tutte le famiglie italiane. Questa mostra è l'occasione per fare un tuffo nel passato e, perché no, recuperare un'abitudine ricca di amore per la buona tavola come quella del pranzo della domenica. *www.ilpranzodifamiglia.it*



1930



Foto famiglie-Corsi

Sulle Dolomiti si fa scuola di canederli

Non esiste una ricetta standard per preparare i canederli allo speck, agli spinaci o al formaggio, tipici della cucina altoatesina». Questa è la prima raccomandazione che la signora Regina, titolare dell'Hotel Tratterhof di Maranza (Bolzano), fa a coloro che seguono le sue golosissime lezioni di canederli. I corsi avvengono direttamente nella sala da pranzo dell'hotel, affacciata su uno dei panorami più mozzafiato delle Dolomiti, chiamato anche il loggione dell'Alto Adige. *www.tratterhof.it*



Arance della salute nelle piazze d'Italia



Torna il 31 gennaio l'appuntamento con *Le Arance della Salute*, scelte dall'Associazione Italiana per la Ricerca sul Cancro per ribadire l'importanza della corretta alimentazione nella prevenzione dei tumori. In 1.750 piazze e 563 scuole, che partecipano all'iniziativa il giorno precedente, saranno disponibili oltre 290mila reticelle di arance rosse italiane, per sostenere concretamente il lavoro dei ricercatori e dire tutti insieme "Contro il cancro, io ci sono". Gli studi confermano che quasi il 70 per cento dei tumori potrebbe essere prevenuto o diagnosticato in tempo con stili di vita corretti e protocolli di screening e diagnosi precoce. *www.airc.it*

Da non perdere

IL CAFFÈ VA IN TOUR



Continua il *Nespresso L'incontro Tour*, il viaggio di Nespresso che porterà i 22 Grand Cru attraverso la Penisola, incontrando gli italiani e dando loro la possibilità di trovare il proprio caffè ideale. Appuntamento a Lecce dal 15 al 18 gennaio. Il tour è la celebrazione di una delle bevande più amate d'Italia ma non solo: rappresenta anche un modo per omaggiare il territorio stesso, dalle sue ritualità alle sue peculiarità. *https://incontro.nespresso.it/pages*

SALUMI, CHE PASSIONE

Dal 16 gennaio, l'Antica Corte Pallavicina di Polesine Parmense (Parma) presenta *Pig Full Immersion*: un corso di approfondimento sui salumi, della durata di sei giorni, dedicato a bottegai, salumieri, banconisti o semplici appassionati. *www.anticacortepallavicinarelais.it*



A TUTTA BASILICATA

Un'iniziativa che coinvolge la regione Basilicata e i quattro parchi del suo territorio: *NaturArte* è una manifestazione con un calendario fittissimo che proseguirà fino a maggio e che prevede, oltre a momenti musicali, teatrali, trekking in notturna e letterario, incontri sui temi legati all'architettura e ai beni culturali, anche saporiti show cooking dei migliori chef lucani. *www.naturartebasilicata.it*

