ONE NIGHT SHOW
XXXV ANNIVERSARY
LES CIGALES CELEBRATION
Dipende 20 DICEMBRE 2014 PLAZOOM

LES CIGALES CELEBRATION
20 DICEMBRE 2014
Dj Joele - Dj Daniele
Dj Meo - Dj Rubens
Only vinyl Dj's set
Dipende VIA COLLI STORICI, 179 - DESENZANO D/G. PLAZOOM
VALIDO COME INVITO RIDUZIONE

Dipende since 1993

Giornale del Garda
e delle Colline Moreniche

CULTURA MUSICA TEATRO ARTE POESIA ENOGASTRONOMIA OPINIONI INTORNO AL GARDA DA BRESCIA A TRENTO DA VERONA A MANTOVA COPIA OMAGGIO inverno 2014/2015 n.226 anno XXII

Periodico edito da A.C.M. INDIPENDENTEMENTE Reg. Stampa Trib. di Brescia n. 8/1993 del 29/03/1993 Poste Italiane S.p.A. - Spedizione in Abbonamento Postale - D.L. 353/2003 (conv. L. 27/02/2004 n. 46) art. 1, DCB Brescia - Abbonamento annuale 16 Euro

Tutti gli appuntamenti del Lago di Garda - All the appointments of Lake Garda every day

brinke
bici elettriche con stile

Via Adua, 3
Desenzano del Garda
www.brinkebike.com

segue a pag. 6

UN TUFFO... NELLA NEVE



Tre piscine panoramiche proiettate sui più bei scenari che la Val Gardena, l'Alpe di Luson e la Val Pusteria possano regalare. Per immergersi nel torpore, nella natura, nel silenzio immacolato dell'inverno.

Un bosco fitto e ombroso e aromi di muschio e pece nell'aria. Tutt'intorno, sottili trame di nebbia si levano fino a far perdere ogni confine con la realtà: i sensi, stanchi di indagare, si abbandonano disarmati. Accade in tre piscine panoramiche, dove è possibile rivivere il rito del bagno caldo e trascorrere un'intera giornata in outdoor wellness. A cominciare dall'arrivo: insieme a vestiti e oggetti personali ci si spoglia delle preoccupazioni quotidiane. Saranno sufficienti un accappatoio, delle ciabattine, della grappa, frutta succosa o tisane (tutto fornito dall'hotel, ovviamente) ad accompagnare il percorso verso la conquista della pace interiore. Dopo il bagno a temperatura costantemente riscaldata è la volta della sauna: le tossine e i cattivi pensieri fuoriescono. Ci si rilassa nel torpore del legno non trattato, e il corpo si ammanta di un piacevole calore. E' tempo di una tisana rinfrescante o di qualche frutto succoso, è il corpo stesso che lo chiede. Poi non vorrà altro che restarsene adagiato, inerme, tra i dolci vapori acquei o alla tiepida carezza del sole invernale.



E' proiettata proprio dinanzi al Sassolungo la piscina dell'Hotel Dosses di Santa Cristina di Val Gardena, un albergo con 650 anni di ospitalità. Costantemente riscaldata a 34°C per una nuotata all'ombra del massiccio dolomitico patrimonio dell'Unesco o qualche esercizio di defaticamento agli arti inferiori, accoglie i suoi ospiti tra profumi di larice e avvolgenti tepori. Accanto, la tradizionale sauna finlandese ambientata in una piccola baita di montagna, riscalda le tempra con ventilazioni alle erbe alpine e interni in legno naturale.

Hotel Dosses,
Via Dursan 115, Santa Cristina di Val Gardena (BZ),
Tel. 0471 793326, www.dosses.it

I bagni alpini sono il fiore all'occhiello del NaturHotel Lüsnerhof anche nella stagione invernale, quando tutt'intorno i pascoli dell'Alpe di Luson sono ricoperti di neve, silenzio e benessere autentico. Gli ospiti si adagiano nelle tinozze di legno con copertura in vetro per il piacere di un bagno antigravitazionale, si concedono un tuffo nella mega vasca idromassaggio esterna con acqua riscaldata, si abbandonano a un bagno rigenerante nella piscina esterna o nel laghetto alpino per poi catapultarsi nel caldo abbraccio delle sei saune in legno e pietra suddivise in diversi livelli di intensità.

NaturHotel Lüsnerhof, Via Rungg 20, Luson – Alto Adige (BZ)
Tel. 0472 413633, www.naturhotel.it



L'Infinity Pool del Bergidyll Hotel TratterHof, affacciata su uno dei panorami più mozzafiato delle Dolomiti, chiamato anche il loggione dell'Alto Adige, è fresca di inaugurazione. La panoramicissima piscina interna-esterna in pietra è infatti posizionata sul punto più alto e soleggiato del paese di Maranza, svettando sulla Val Pusteria e sfiorando le vette dolomitiche della Valle Isarco. Alle spalle si apre un bosco fitto fitto, a lato si sviluppa una stazione kneipp con percorso barefooting per risvegliare la circolazione degli arti inferiori e riavviare i sensi intorpiditi dal grigiore invernale.

Hotel TratterHof,
Via Monte Grosso 6, Maranza, Rio di Pusteria (BZ)
Tel. 0472 520108, www.tratterhof.it