

20 viaggi ideali per gli appassionati di yoga

di Laura Ogna 7 Luglio 2022

Yoga 20 destinazioni per gli appassionati. L'estate porta con sé la voglia di respirare nuovi ritmi, regalarsi tempo e ritrovare energie. Dove andare per praticare la disciplina e al tempo stesso concedersi una bella vacanza? Ecco le mete che sponano le due esigenze: al mare, in montagna o vista lago



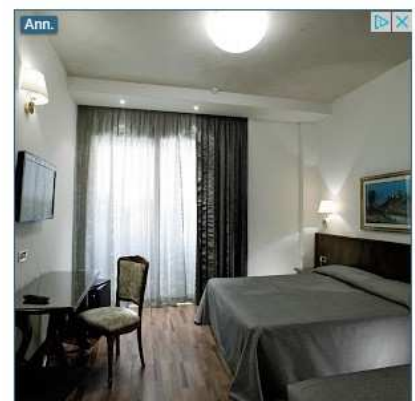
18 / 21 - Modica Beach Resort, Modica (RG), Sicilia

Yoga in riva al mare a **Modica** è una delle proposte dei **Lindbergh Hotels** che in quattro resort fronte mare - a Pesaro, Taormina, Siniscola e Marina di Modica - ha inserito il beach yoga tra le proposte dell'estate con sessioni al mattino e al tramonto.

Accompagnati da professioniste olistiche e master yoga, gli ospiti del cinque stelle **Hotel Excelsior di Pesaro**, del cinque stelle Grand Hotel San Pietro di Taormina, del quattro stelle Cala della Torre Resort di Siniscola e del quattro stelle Modica Beach Resort, possono godere dei benefici dello yoga in spiaggia.

In sessioni singole o di gruppo, in terrazze a strapiombo sulla magica **Baia di Taormina**, sulla battigia di Marina di Modica, di fronte al mare di Sardegna o nell'esclusivo Lido Privato del Boutique Hotel Excelsior di Pesaro.

Info: [Modica Beach Resort](#)



Miglior Prezzo Garantito Mare

All Inclusive da 448€ a settimana per persona | Piscina | Cucina di alta Qualità

Dolci Hotels Cesenatico