



TALASSOTERAPIA



RILASSARSI NELL'HOTEL STORICO

→ Glamping alle terme

Lo avevano scelto anche i duchi di Sussex per il viaggio di nozze: il glamping - campeggio glam - è la soluzione ideale per chi vuole immergersi nella natura senza perdere char-



me e comodità. A Canino (Viterbo), si può sperimentare alle Terme di Vulci Glamping & Spa: qui le tende sono immerse negli ulivi a pochi passi dalle quattro vasche termali, dal ristorante La Punta, dove riscoprire antichi sapori in chiave gourmet e dalla Spa Voltumna, dove i trattamenti affondano le radici nell'antica medicina indiana dell'ayurveda. Da segnalare, il bamboo massage, un massaggio speciale eseguito con le canne di bambù, che scorrono sul corpo con pressione e movimenti specifici: ha una funzione distensiva, decontratturante, rimodellante e tonificante.

■ Terme di Vulci - Glamping & Spa (www.termedivulci.com)

MARE

→ Talassoterapia a un passo dalle saline

I Fenici lo chiamavano oro bianco. Oggi il **Seawater Hotel** Marsala ha fatto del sale l'ingrediente principale della sua Medical Spa. Lo si trova alla base dei programmi detox, antireumatici e anticellulite; nella piscina a elevata

salinità, che riattiva la circolazione sanguigna e linfatica; nei trattamenti estetici mirati, come scrub esfolianti e massaggi riequilibranti. Il tutto immerso in un territorio naturale incontaminato. L'hotel sorge infatti sulla punta estrema della Sicilia occidentale, a due passi dall'Oasi del Wwf delle saline di Trapani, da dove guarda le Egadi.

■ **Seawater Hotel** Marsala (www.seawaterhotels.com)

→ Trattamenti personalizzati

Capri da sola basterebbe ad assicurare benessere a chiunque. Ma la Spa Stai, che si affaccia sul mare e guarda il Golfo di Napoli, aggiunge anche la possibilità di conservare a lungo i benefici del soggiorno sull'isola, perché tutti i trattamenti sono personalizzati sul singolo ospite. Oltre all'esclusività della spa, pensata come un'oasi di privacy, tutto - dai prodotti utilizzati alla musica di sottofondo - viene scelto sulle esigenze del cliente al quale l'area spa è riservata (ammesso un massimo di quattro persone che si conoscono tra loro). Trattamento di punta: il massaggio biopropanico, che punta al riequilibrio psicofisico, e che «guida» l'ispirazione olistica della spa. Per chi cerca benessere ed esclusività.

■ **Hotel Villa Marina** Capri (www.villamarinacapri.com)

→ Relax nell'hotel storico con le pietre calde

In un hotel storico, da poco totalmente rinnovato, a pochi chilometri dal centro di Sorrento, Lepietre Cozy Spa offre programmi per il benessere psicofisico in un ambiente esclusivo e riservato (sono ammesse fino a quattro persone, ma solo se si conoscono tra loro). Il nome, che deriva dalle pietre di tufo delle antiche fondamenta dell'edificio in cui è incastonata, è legato anche al trattamento di punta: Lepietre Ritual, eseguito con pietre calde marine, che unisce il potere del massaggio ai benefici del mare, e oltre a rilassare la muscolatura leviga la pelle. Quasi tutti i rituali proposti sono legati al Mediterraneo. E garantiscono un viaggio attraverso le fragranze della Campania.

■ **Hotel Mediterraneo** Sorrento (www.mediterraneo-sorrento.com)