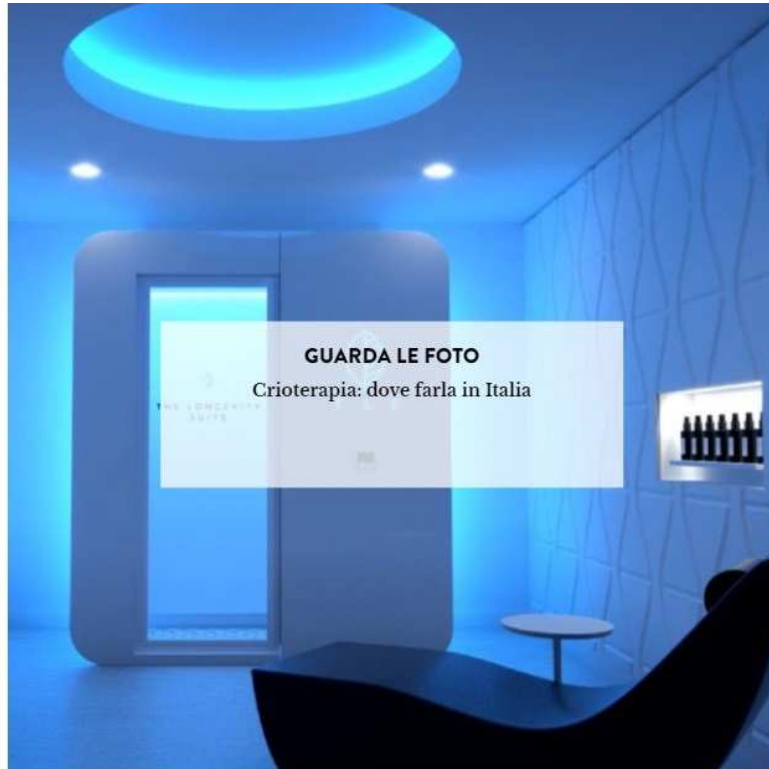


HOME > SPORT & BENESSERE > BENESSERE

I centri migliori per provare la crioterapia in Italia

La crioterapia è il trattamento preferito oltreoceano dalle star e dagli sportivi: ma quali sono i centri migliori in Italia?



Dedicato a tutte le freddolose e i freddolosi in ascolto. Provare la crioterapia è la cosa migliore che possiate fare per il vostro benessere psicofisico. Lo sanno bene gli sportivi che tentano ogni allenamento di superare i propri limiti. E che dire delle star che a Hollywood rischiano tutto per qualche minuto di celebrità? Chi la dura la vince, anche in ambito *wellness*. Siete pronti a entrare in una *longevity suite* e superare la paura del freddo? Ecco i centri migliori per la crioterapia in Italia.

Crioterapia: dove farla in Italia



Hotel Excelsior Congress, Spa & Lido di Pesaro è un piccolo angolo di paradiso con vista mare nel cuore delle Marche. La struttura offre una vera e propria esperienza di vacanza con al centro la crioterapia: una vera e propria iniezione di benessere. È possibile soggiornare nelle camere deluxe vista mare, provare la cucina gourmet del ristorante e concedersi deliziosi istanti di benessere, tra cryosauna, scrub e massaggi (A partire da 587€ a camera).