

Connetti la tua casa con la fibra di TIM
 29,90€/mese
 SCOPRI DI PIÙ



SPONSORED CONTENT
 Il Friuli: un angolo
 culinario da scoprire con
 Antonia Klugmann
 VF BY LEXUS



SESSO
 L'uomo giusto per voi, in
 base al vostro segno
 zodiacale



SESSO
 25 segnali che vi state
 innamorando (o lo siete
 già)



SESSO
 Oroscopo 2021: segni
 compatibili a letto con
 Acquario

VANITY FAIR

Intrattenimento, informazione, dibattito. Sempre con te.



Scarica subito la
 nuova APP

SCOPRI LE NOVITÀ

BENESSERE SPA E TRATTAMENTI

Spa nel bosco, ritrovare il benessere in mezzo agli alberi

VF

Spa nel bosco, ritrovare il benessere in mezzo agli alberi

di ALESSANDRA SESSA

MORE



STAR PROGRAM
 In forma come Lady
 Diana: i suoi
 allenamenti
 preferiti svelati
 dalla personal
 trainer

Rilassarsi nelle più belle spa dell'Alto Adige abbracciate agli alberi, tra saune-chalet, ruscelli kneipp, trattamenti a base di bacche e rituali arborei

Questa spa non ha più pareti, ma alberi ... Da sempre terra di benessere naturale, l'Alto Adige negli ultimi anni ha puntato su un'offerta wellness ancora più a contatto con il suo patrimonio verde. Come? Portando le spa direttamente nel bosco, tra **saune-chalet**, **percorsi kneipp nel ruscello**, **forest yoga** e **rituali a base di corteccia, bacche e resine**. Praticamente ha attinto da quella straordinaria farmacia naturale che è la natura, nel pieno rispetto dell'ambiente circostante.

Sono nate così strutture a impatto zero nascoste tra gli alberi, circondate da boschi e abbracciate ai tronchi.

Tra le prime a proporre un natural wellness, coniando addirittura il termine Naturellness®, è stato il **NaturHotel Lüsnerhof**, nella placida Alpe di Luson. Qui si snoda un **percorso di bagni alpini diffuso nel bosco**, dove passo dopo passo si entra nella sauna che ricorda una baita e ci si rinfresca nel torrente Gargitt che scorre subito sotto. Poi si fluttua nella vasca ricavata da una grande botte tra i cinguettii degli uccelli; si cammina a **piedi scalzi tra pigne, ciottoli, muschio e trucioli**, e ci si rilassa nello splendido laghetto balneabile tra piante acquatiche e libellule. Anche le bio-saune indoor mantengono il legame col bosco grazie agli aghi di abete e i fiori di fieno che sprigionano il loro aroma, senza dimenticare l'olio di cirmolo da spalmarsi sul corpo, distillato direttamente dagli alambicchi in rame dell'hotel.



WHAT WOMEN WANT

Le abitudini in
 bagno che creano
 più conflitti nella
 coppia

