

# MELA, RISO, UVA, PINO MUGO: GLI ALLEATI NATURALI PER IL BENESSERE



## Dalla natura gli alleati per elasticizzare, rigenerare, illuminare l'epidermide. In un alpine city hotel nel cuore di Bressanone i segreti del natural wellness

Un peeling al fieno alpino per rigenerare la cute. Un massaggio all'olio di mela per riattivare la circolazione e conferire freschezza ai tessuti. Un trattamento al riso dal potere emolliente, antinfiammatorio ed elasticizzante per conferire vitalità e morbidezza alla pelle. E dopo un'intensa attività sportiva, un massaggio con olio al lime e menta per distendere i muscoli affaticati. Questo il menù benessere dell'Alpine City Wellness Hotel Do-

minik, un rifugio di calore nel cuore di Bressanone, sulle rive del fiume Rienza. Nel centro benessere dell'Hotel si può nuotare nella grande piscina interna, colma di acqua riscaldata, e riprendere fiato nell'area relax con idromassaggio, saune, bagno turco, biosauna finlandese. Il riposo avviene su fluttuanti lettini ad acqua mentre si sorseggiano tisane e si sbocconcella frutta fresca. L'indomani gli arti inferiori saranno pronti per nuove

emozionanti escursioni, tra i vicoli della cittadina brissinese o al comprensorio della Plose (raggiungibile comodamente e gratuitamente con la cabinovia o con lo skibus che parte di fronte all'Hotel) con parco divertimenti Funpark, piste da sci adatte anche alle famiglie, itinerari per le ciaspole e una delle piste per slittino più lunghe dell'Alto Adige, situata a 2.500 metri d'altitudine.  
[www.hoteldominik.com](http://www.hoteldominik.com)

