

Le top Spa sulla neve



EXCELSIOR DOLOMITES LIFE RESORT

Il castello del benessere dell'**Excelsior Dolomites Life Resort**, disposto su 5 piani, nel cuore dell'Alto Adige, offre trattamenti capaci di soddisfare qualsiasi richiesta. Nella **Spa** non mancano una biosauna alle erbe, una sauna finlandese, un bagno a vapore aromatico, un bagno a vapore salino, una sauna del braccioniere in legno di larice, una cabina a raggi infrarossi, sanarium, vasche Kneipp, gettate di vapore professionali e una sala del riposo nello stile di una malga con letti ad acqua. Ideale per coccole rigeneranti completamente naturali, che donano un benessere profondo a corpo, mente e anima, durante un soggiorno indimenticabile all'insegna del relax nel cuore delle Dolomiti. **Excelsior Dolomites Life Resort | Via Valières 44, San Vigilio di Marebbe (Bz)** www.myexcelsior.it



WELLNESS RESIDENCE SCHGAGULER

Affacciato sul panorama dello **Sciliar**, uno dei gruppi montani dell'Alto Adige, il centro Spa del **Wellness Residence Schgaguler** è uno dei più moderni e spettacolari della regione e comprende anche una piscina panoramica coperta con vista sulle Dolomiti innevate. Per ristorare anima e corpo dopo una giornata sugli sci o passeggiando con le ciaspole, la struttura offre due piscine coperte (una per nuotare e una per i massaggi), una jacuzzi all'aperto, una zona sauna finlandese, con il legno Kelo proviene da abeti polari, una sauna bio con erbe provenienti dalla locale azienda agricola Krauterhof Pflieger, un bagno turco e un'icerom, per rinfrescarsi e riprendersi fra una sessione di sauna e l'altra. **Via Dolomiti 2, Castelrotto (Bz) | tel. 0471 71 21 00 | www.schgaguler.com**

ALAGNA EXPERIENCE RESORT



È l'indirizzo giusto per concedersi una vacanza all'insegna del **benessere**, nel **Parco Naturale Alta Valsesia**, a quota 1.200 metri, nel cuore del paesino di Alagna, in un piccolo e prezioso villaggio ai piedi delle maestose vette del Monte Rosa. Il resort offre 49 suite attrezzate di ogni comfort, molte con salotto, cucina accessoriata e cameretta per i ragazzi. Chicca dell'hotel, l'ampia area benessere della **Spa**: dotata di tutti i comfort e attrezzature come sauna finlandese, bagno di vapore aromaterapico, docce emozionali, cabine massaggio, stanza del silenzio, mountain shower finlandese, una piscina per i più piccoli e una piscina in parte coperta e in parte scoperta che si affaccia su un panorama mozzafiato.

Via Martiri della Libertà 1, Alagna Valsesia (Vc)
tel. 045 704 83 50 | www.mirahotels.com/it/alagnaresort



BELLEVUE HOTEL & SPA

Su una superficie di 1.200 mq, l'area benessere **Le Sorgenti del Gran Paradiso** del **Bellevue Hotel & Spa**, unisce la bellezza delle montagne e della cultura alpina con il piacere di immergersi nelle calde acque sorgive. Oltre ai numerosi percorsi acquatici e di relax tra cascate, pietre, cristalli, fieno, agrumi e sale marino, a disposizione degli ospiti ci sono due piscine con molteplici getti d'acqua, sei tipi di saune, due bagni di vapore, un'ampia grotta salina, una vasca idromassaggio, una grotta polare, due docce sensoriali, una palestra Technogym e molteplici spazi relax. E a chi va in coppia sono dedicate le aree del bagno di Cleopatra, di Re Vittorio, la grotta dell'Orso e la tana delle marmotte.

Rue Grand Paradis 22, Cogne (Ao) | tel. 0165 74 325 | www.hotelbellevue.it



HOTEL LUSNERHOF

In questo angolo di paradiso nella tranquilla **Valle di Luson**, una decina di chilometri sopra Bressanone, è custodito l'**Hotel Lusnerhof**. Qui l'inverno riserva autentici momenti di relax all'interno della piscina interna ed esterna, nell'idromassaggio open-air riscaldato, con nove saune che propongono un'esperienza su tre livelli, ognuno con un incremento esponenziale delle sensazioni sperimentate: si va dalla sauna bio, fino all'esperienza di raffreddamento nella cascata, nella vasca e nel percorso kneipp del ruscello Gargitter, passando per le gettate di vapore con peeling vicino al whirlpool panoramico.

Via Ronco 20, Luson/Alto Adige
tel. 0472 41 36 33 | www.luesnerhof.it