

1. ALAGNA VALSESIA



Getty Images

SULLA NEVE SI FA (ANCHE) YOGA

Ad Alagna, uno dei paesi di cultura Walser, oltre rocce, neve, bellissime montagne, impianti di risalita e 200 km di piste da sci del comprensorio del Monterosa, sabato 19 (in caso di brutto tempo, domenica) si può fare yoga sulla neve. Con una ciaspolata che parte alle 10 della mattina si raggiunge uno degli spiazzoli soleggiati del territorio per fare yoga all'aperto (completamente vestiti da sci per ripararsi dal freddo). È accessibile a tutti, anche senza specifiche competenze. Il punto d'incontro è la partenza degli impianti di risalita di Alagna.

📍 Frazione Bonda 19, Alagna Valsesia (Vc). Prenotare al tel. 347.76.44.314, yogaoutdoor.it

da Milano Circa 2 ore e mezza (A26, uscita Romagnano Sesia/Gemme)

Cos'è Un fine settimana attivo, in montagna, dove oltre allo sci si prova anche una lezione di yoga all'aperto

Quando Sabato 19 gennaio, ore 10

Prezzo 20 euro

Scelto perché È un'esperienza non da tutti i giorni per chi vive in città: ascoltare i suoni della montagna, provare semplici movimenti yoga e meditare in mezzo alla natura

lì intorno

DOVE MANGIARE

RISTORANTE UNIONE

Pochi tavoli in un teatro ligneo del 1900. Cucina piemontese tipica. Da prenotare, la raclette.

📍 Via Fratelli Viotti 3, Alagna Valsesia (Vc).
Tel. 0163.92.29.30.

Prezzo Sui 30 euro, bevande escluse

DOVE DORMIRE

MIRTILLO ROSSO FAMILY HOTEL

Ai piedi del Monte Rosa. Camere confortevoli e panoramiche. Buona prima colazione.

📍 Strada della Barriera 8, Riva Valdobbia (Vc)
Tel. 0163.91.810, mirtillo-rosso.com

Prezzi Doppia con colazione, da 190 euro

COSA COMPRARE

FORMAGGI TIPICI

Produzione propria di formaggi di latte di mucca e di capra. Eccellenti gli erborinati, lo yogurt e il kefir (bevanda con fermenti lattici).

📍 La Latteria Fraz. Centro, via dei Walser, Alagna Valsesia (Vc). Tel. 328.96.31.049

Quando Ore 10-13 e 15-19.30 nei fine settimana

SALDI UN'OCCASIONE DA NON PERDERE

DAL 5 GENNAIO AL 2 FEBBRAIO



GIACCONI E CAPPOTTI ALTA MODA
ASSORTIMENTO COLORI E TAGLIE
COMPLETI TRICOT LANA E CASHMIRE
ABBINATI A PANTALONI DAL TAGLIO
CLASSICO O SPORTIVO
TANTE PROPOSTE DI ABITI E COMPLETI
PER OGNI OCCASIONE ELEGANTE

TAGLIE DALLA 42 ALLA 56

BOUTIQUE SILVANA

VIA FIAMMA, 37 MILANO TEL. 02.7385081