

Un mondo
azzurro
in un universo
verde, dove
divertimento
e benessere
regnano sovrani,
per tutti e in
ogni stagione
dell'anno.
Signore e signori,
benvenuti
alle terme!

di Laura Ogna

Relax

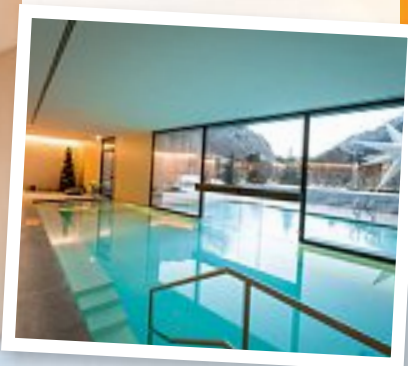
**FORMATO
FAMIGLIA**

Piemonte

Al Mirtillo Rosso Family Hotel, in Valsesia, già a novembre le coccole hanno profumo di zenzero e di Natale. Arrivando, si viene infatti avvolti da atmosfere di festa, con piccole sorprese che ricordano la notte più attesa dell'anno. Anche dentro la SPA sembra di essere catapultati nell'Officina di Babbo Natale. Ad esempio, con il 'Princess Ritual', le estetiste di Santa Claus trasformano le piccole ospiti con trucco, smalto e un'acconciatura adatta alle feste. Per i più piccoli c'è il 'Baby Ritual', massaggio nutriente con burro di karitè.

> **È solo per papà e figli il pacchetto benessere 'Father & son'**: un'ora di relax per due tra un massaggio e un cocktail. Poi c'è la SPA con un'area dedicata al gioco e al benessere di famiglia. Qui ci si diverte tra due piscine: una interna che si protende anche all'esterno e un'altra, con acqua alta solo 30 cm, dedicata ai più piccoli.

> www.mirtillo-rosso.com



Lombardia

Nella 'Magnifica Terra', alias Bormio, ci sono nove fonti calde di acqua termale, tutte con un proprio nome, frequentate fin dai tempi dell'Impero Romano. Nove sorgenti di benessere da cui sgorgano acque dagli effetti mio-rilassanti, utili anche nelle applicazioni terapeutiche per le malattie dell'apparato respiratorio, per la cura della pelle e molto altro.

> **A Bormio Terme, nel cuore dell'Alta Valtellina, relax e salute** vanno di pari passo grazie alle aree pensate per i bambini che, sotto i 6 anni, entrano gratis: vasche con spruzzi d'acqua, un acquascivolo di 60 metri, la piscina per i bambini con acqua termale... Dopo i giochi, grandi e piccoli possono prevenire i malanni di stagione grazie a inalazioni e aerosol con acqua termale, trattamenti convenzionati con il Sistema Sanitario Nazionale.

> www.bormioterme.it



Trentino

Relax in stile Belle Epoque al Grand Hotel Imperial di Levico Terme, antica residenza degli Asburgo dove scorre l'acqua termale molto amata dalla Principessa Sissi. Qui le ricette del benessere hanno origini lontane nel tempo. Come in passato, infatti, ci si può rilassare in piscina, nel caldissimo idromassaggio, nella sauna o nel bagno turco, nella sala relax, sorseggiando tisane rilassanti o detox, oppure si può scegliere di fare un percorso di trattamenti abbinando i bagni in acqua termale a massaggi termali e fanghi.

> **Anche i bimbi possono godere dei benefici di queste acque**, dalla importante azione antinfiammatoria e antibatterica. I bagni curativi aiutano a combattere le malattie reumatiche e dermatologiche, mentre le inalazioni sono ottime contro otiti, bronchiti e sinusiti.

> www.hotel-imperial-levico.com





Veneto

L'Ermitage Bel Air Medical Hotel di Abano Terme, incastonato tra le colline del Parco Naturale dei Colli Euganei (Pd), in località Monteortone, è un Medical Hotel dove il benessere va a braccetto con la salute di grandi e piccoli.

> **L'Hotel Ermitage ha 3 sorgenti termali private di acque salso-bromiodiche**, alleate delle mamme che sanno bene come una tempestiva cura riduca i casi di otiti, bronchiti, tracheiti, sinusiti, raffreddori vari. Le acque salso-bromiodiche stimolano infatti il sistema immunitario, sono antisettiche e antiinfiammatorie. Le inalazioni con le acque termali delle sorgenti dell'Hotel Ermitage sono ottime anche per sinusiti e riniti allergiche e i servizi sono convenzionati con il SSN.

> www.ermitageterme.it

Emilia Romagna

Castelli di sabbia nella winter beach, la spiaggia riscaldata dell'Atlantic Hotel Riccione dove i bimbi possono giocare con la sabbia tutto l'anno. L'Atlantic Hotel ha voluto, infatti, ricreare il clima tipico della spiaggia riccione di dopo una nuotata, si va al bar a bordo piscina per una merenda romagnola. Di fronte c'è 'Atlantide', piscina coperta, sempre d'acqua marina, ricca di sali minerali e oligoelementi vitalizzanti, antibatterici, detergenti. Qui ci si può regalare rilassanti sedute di watsu, il massaggio del benessere.

> **L'eco del mare continua nella SPA**, con vasche idromax d'acqua marina a temperature differenziate, e nella piscina d'acqua salata. Bella la vasca idrogeyser, sempre a 30°C, con getti che massaggiano.

> www.hotel-atlantic.com



OUTDOOR

Coccole speciali per tutta la famiglia immersi nel tepore dell'acqua termale, in piscine panoramiche, circondati dall'aria frizzante dell'inverno che si avvicina.



AQUARDENS Tra le colline della Valpolicella (Verona), uno dei parchi termali più grandi d'Italia. Si sviluppa su un'area di oltre 5000 mq, tra vasche e lagune, grotte e cascate d'acqua salso-bromiodica che sgorga a 47°C. (www.aquardens.it/it).

NEL PARCO TERMALE

DEL GARDA di Villa dei Cedri (Verona), si trovano il Lago Principale e quello Piccolo, entrambi termali con idromassaggi, fontane, cascatelle e geysers.

(www.villadeicedri.it).

ALLE TERME DI SAN GIOVANNI RAPOLANO,

a ridosso dell'antico borgo di Rapolano (Siena), ci sono cinque piscine termali con panorama sulle Crete Senesi. Gratis i bimbi fino ai 4 anni, prezzi ridotti fino a 9.

(www.termesangiovanni.it).

LE TERME ANTICA

QUERCIOLO, in provincia di Siena, con le piscine interne ed esterne, sono un piccolo mondo d'acqua dove anche i bambini accedono, peraltro gratis fino a 4 anni. (www.termeq.it).



Alto Adige

Relax per la famiglia e coccole per mamma e figlia sono tra le proposte del Bad Moos Dolomites SPA Resort di Sesto, Val Fiscalina. Il resort si trova accanto a una sorgente di acqua solfata, ricca di zolfo e altri minerali.

> **Nella SPA Termesana, un'isola felice di oltre 2500 mq**, sono molti i trattamenti dedicati alla famiglia. I piccolissimi possono godere del piacere di un bagno al latte e miele o di un massaggio aromatico alla vaniglia e al frangipane. Per le ragazzine c'è il trattamento 'Viso teen'. Tante proposte, poi, per le neo-mamme: il bagno Drenante,

l'Energy leg anti-cellulite, il programma Mamma balance. E ancora: una sauna per sole donne e un pacchetto pensato per mamma e figlia.

> www.badmoos.it



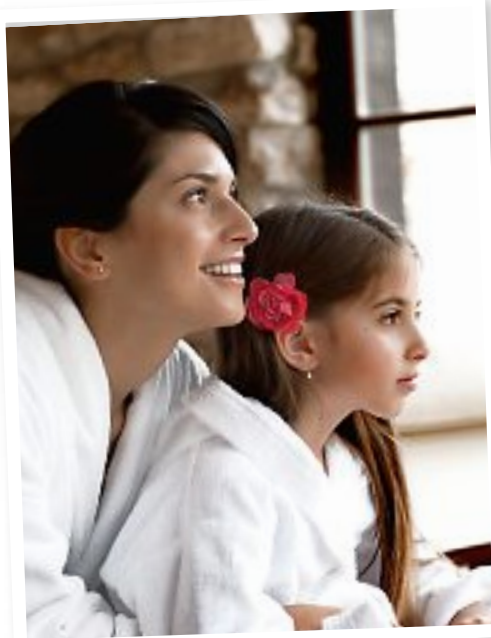
Austria

L'Aqua Dome, in Tirolo, vanta più di 10 saune e bagni turchi, 10 piscine termali e un'infinità di zone relax. Qui ha da poco inaugurato l'area kids, dove si gioca in compagnia di Capitan Aquaki, la mascotte che dà il benvenuto a tutti prima di lanciarsi nell'imbuto che 'inghiotte', un piccolo vortice che porta a una piscina d'acqua tiepida. Per i competitivi c'è, invece, uno scivolo con luci e suoni che cronometra il tempo di discesa e permette di fare esaltanti gare.

> **I bambini dai 3 ai 10 anni possono invece sperimentare idromassaggi**, vasche con acqua salina e sulfurea, bagni caldi anche nelle piscine esterne e un divertente 'torrente termale', dove potenti getti creano una leggera corrente che 'trasporta' grandi e piccoli.

> www.aqua-dome.at





Toscana

Prima il divertimento, poi il relax: all'Adler Thermae Resort di Bagno Vignoni, in Val d'Orcia, i bambini dai 4 anni accedono liberamente alle piscine insieme ai genitori, divertendosi mentre godono delle proprietà curative dell'acqua termale.

> **Nel parco dell'Hotel, oltre alle piscine con cascate, getti e grotte,** c'è anche il Wild River, un canale con effetto 'corrente del fiume' che si collega alla piscina semiolimpionica. Il divertimento continua all'AKI Kids Club: il club per i bambini che offre un ricco



programma di giochi, sport e gite nei dintorni, inclusi merende e pic-nic. Dopo il divertimento, un bel Massaggio Aki, con olio al cioccolato o al burro di latte e miele o il massaggio con mamma o papà, per condividere una coccola esclusiva, al profumo del cioccolato.

> www.adler-thermae.com



Sicilia

Auna manciata di chilometri da Sciacca, tra ulivi e alberi di limoni, c'è il Verdura Resort, con la sua splendida SPA affacciata sulla campagna siciliana. Qui i piccoli ospiti sono accolti con un programma davvero speciale, a partire dalle attività del mini club, fino ad arrivare a una gamma di trattamenti SPA dedicati. Da provare manicure e pedicure 'luccicanti' e il trattamento viso per bambine. Per un momento intimo con i propri figli è possibile prenotare il massaggio di coppia mamma e bimba o papà e bimbo. Per le sorelline più grandi c'è il menu di proposte benessere teen, con tanto di Massaggio Siciliano a base di aromi siciliani e olio di oliva. Per i maschietti c'è il Massaggio Sport, perfetto dopo giochi, nuotate, partite a tennis o sul green del golf.

> www.roccofortehotels.com/verdura-resort

