

COMUNICATO STAMPA

EMOZIONI A PELO D'ACQUA

**L'estate è sinonimo di tuffi: in mare, nei fiumi alpini, in un mirabolante aquasplash!
Tre proposte super adrenaliniche per ragazzi che amano l'acqua, la natura e l'avventura**

BABY RAFTING, CANYONING, HYDROSPEED NEI TORRENTI DELLA VALSESIA

Mirtillo Rosso Family Hotel, Strada della Barriera 8, Riva Valdobbia (VC) - Monte Rosa,
www.mirtillo-rosso.com



Al Mirtillo Rosso Family Hotel, accovacciato sui pendii incontaminati della Valsesia, si forniscono le salopette impermeabili per il battesimo del fiume, le corde per l'arrampicata su roccia, gli stivali da equitazione. Sono in programma una montagna di attività: dal baby rafting al canyoning nei torrenti alpini, dalle escursioni a cavallo alla visita ai caseifici della valle, fino alle arrampicate in alta quota con pranzo ai rifugi.

Baby rafting: è il primo approccio all'ambiente fluviale. Più che una vera e propria discesa, è un momento di gioco in un tratto di fiume tranquillo, dove i più piccoli imparano a conoscere il fiume e gli sport fluviali in modo sicuro e divertente con il supporto di una guida esperta. Alla fine dell'attività la guida aiuta i più piccoli a fare la doccia e gli serve una merenda nell'attesa del ritorno dei genitori. La scuola mette a disposizione tutto il materiale tecnico necessario (muta in neoprene, giacca d'acqua, casco e ausilio al galleggiamento). Adatto ai bimbi dai 7 agli 11 anni.

Durata attività: 2ore **Costo:** 25,00 a partecipante, comprensivo di merenda. ESCLUSO PERNOTTAMENTO

Rafting: È uno sport di gruppo, emozionante e di grande aggregazione. Contrariamente a quanto molti pensano, il rafting è uno sport adatto a tutti, senza controindicazioni particolari. Le uniche cose richieste sono quella di saper nuotare e la voglia di vivere non a contatto con la natura, ma "nella natura", divertendosi nell'elemento acqua. Su ogni gommone prendono posto minimo quattro, massimo sette persone più una guida [F.I.Raft](#) che impartirà, durante la discesa, i comandi necessari alla conduzione del gommone. Prima di ogni discesa la Guida effettuerà una lezione a secco e in acqua, chiamata briefing, durante la quale saranno illustrate le tecniche di discesa e sicurezza.

Durata attività: tutta la mattina **Costo:** 50,00 a partecipante. ESCLUSO PERNOTTAMENTO

Canyoning: alti, scivoli, cascate e toboga scavati nella roccia dall'opera millenaria dell'acqua caratterizzano il canyoning (torrentismo). Tutto questo immerso in un ambiente naturale e incontaminato, raggiungibile solo attraverso la pratica di questo sport. È una attività fluviale che però necessita per la sua pratica alcune tecniche derivanti dall'alpinismo e dalla speleologia come l'uso di corde, moschettoni, ancoraggi, ecc... La discesa molto divertente e altamente emozionante, consente di visitare luoghi estremamente suggestivi e un coinvolgimento davvero unico e totale. Tutti, anche coloro che di canyoning (torrentismo) hanno solo sentito parlare per la prima volta, possono vivere questa esperienza nuotando, tuffandosi, e provando la speciale sensazione, laddove non è possibile tuffarsi, di una calata su corda.

Durata attività: tutta la mattina **Costo:** 50,00 a partecipante. ESCLUSO PERNOTTAMENTO

Hydrospeed: È uno sport giovane approdato in Italia solo agli inizi degli anni '90. Tra quelli fluviali è lo sport che maggiormente permette di vivere il fiume nella sua totalità, completamente immersi nell'elemento acqua e in perfetta simbiosi con esso. Grazie infatti all'ausilio del supporto galleggiante hydrospeed, un paio di pinne, una muta rinforzata, casco e salvagente, riuscirete a provare quelle sensazioni che solamente l'acqua mossa di un fiume riesce a concedere, fino ad arrivare a essere parte di esso. Qualche volta assecondando, qualche volta contrastando la corrente del fiume, potrete assaporare completamente la bellezza e la trasparenza delle acque cristalline di uno dei fiumi più belli d'Europa, sensazioni che solo questo sport può regalarci.

Durata attività: tutta la mattina **Costo:** 50,00 a partecipante. ESCLUSO PERNOTTAMENTO

PREZZI MIRTILO ROSSO FAMILY HOTEL:

dal 5 giugno al 14 luglio:

-a partire da 84,00 euro a persona, al giorno, con pernottamento e colazione, libero accesso alla Spa, partecipazione attività ed escursioni

- a partire da 99,00 euro a persona, al giorno, con pernottamento e colazione, libero accesso alla Spa, partecipazione attività ed escursioni

Bambini 0-2 anni: 10,00 euro al giorno
Bambini 3-14 anni: sconto del 50% sulla tariffa adulti

dal 15 luglio al 4 agosto:

-a partire da 90,00 euro a persona, al giorno, con pernottamento e colazione, libero accesso alla Spa, partecipazione attività ed escursioni
- a partire da 105,00 euro a persona, al giorno, con pernottamento e colazione, libero accesso alla Spa, partecipazione attività ed escursioni
Bambini 0-2 anni: 10,00 euro al giorno
Bambini 3-14 anni: sconto del 50% sulla tariffa adulti

TUFFI A GO-GO NEL NUOVISSIMO AQUAPARK CON VISTA SULL'ALPE DI LUSON
Hotel Sonnwies, Via Ronco 20, Luson – Alto Adige (BZ), Tel. 0472 413533,
www.sonnwies.com



Divertimento in tutta sicurezza nelle **tre piscine riscaldate, a profondità differenziata di 20-30 e 40 cm**, dell'Hotel Sonnwies, **o nel mega aquapark con scivoli, tubi extralarge e giochi acquatici**. Lo scivolo a tubo lungo 70 metri ha anche la misurazione della velocità per competizioni a go-go tra amichetti. Poi è la volta di un po' di **sauna biologica**, studiata proprio per non affannare i corpicini dei bambini e **corredata di cinema interno**, a cui i genitori possono accedere in costume da bagno. Nel reparto trattamenti anche i piccoli ospiti possono sentirsi davvero grandi, perché le professioniste del wellness hanno sempre un occhio di riguardo per loro. Le bimbe diventano **"belle come Biancaneve"** con un massaggio al viso, l'applicazione di un make-up leggero e dello smalto alle unghie (durata trattamento: 45 minuti, prezzo: 40,00 euro); **"in forma come Hannah Montana"**, grazie a un bagno di bellezza al latte e un massaggio rilassante (durata trattamento: 45 minuti, prezzo: 40,00 euro); i maschietti **"forti come un cavaliere"** sottoponendosi a una maschera corpo all'argilla e un massaggio fortificante al burro (durata trattamento: 45 minuti, prezzo: 40,00 euro). I massaggi sono realizzati con creme e lozioni adatte ai bambini, i bagni pensati per la loro pelle delicata e arricchiti di profumi adeguati al loro olfatto.

- nuovo family aquapark di 300 mq di vasche, con tanti giochi d'acqua e piscine interne/esterne costantemente riscaldate
- scivolo a onde a corsia larga per famiglie
- scivolo a tubo lungo 70 metri, indoor, con misurazione della velocità
- 1.000 metri quadrati di area benessere con piscine, reparto saune e trattamenti beauty per tutta la famiglia
- 3 piscine per bambini riscaldate a 35°C con profondità differenziata a 20-30-40 cm
- terrazza prendisole
- giardino con percorso kneipp e piscina esterna di 140 mq costantemente riscaldata, con lettini idromassaggio
- cine-sauna bio dalle 14.00 alle 18.00
- complesso di saune: sauna tirolese, bagno turco aromatico ai fiori, sauna di legno d'abete, fontanella d'acqua, cabina a raggi infrarossi, docce multisensoriali, fontana di ghiaccio e vasca kneipp
- palestra fitness panoramica con attrezzi Technogym
- zona relax con angolini romantici, letti ad acqua e stufa tradizionale
- zona gioco per i piccolissimi
- ambiente dedicato a bambini e neonati di circa 600 mq

PREZZI HOTEL SONNWIES:

a partire da 136,00 euro al giorno, a persona, in pensione all inclusive (che comprende: colazione, pranzo leggero, ricca merenda pomeridiana, cena 5 portate a scelta, + utilizzo di tutti i servizi dell'hotel (baby club con animazione e assistenza garantita, libero accesso al minizoo, il maneggio, l'aquapark, la pista di pattinaggio, libero ingresso alla SPA di 1.000 mq con area dedicata ai bambini, servizi family tipo lettini a sbarre, fasciatoi, vaschetta per bagnetto e vasino, scaldabiberon, bollitore, babyphon, seggiolone e bavaglino al tavolo, cucinino e stoviglie per bambini, omogeneizzati e pappine sempre freschi, etc etc)

Scontistiche bambini:

0-2 anni: 36 euro al giorno
3-6 anni: 39 euro al giorno
7-10 anni: 42 euro al giorno
11-15 anni: 46,00 euro al giorno



Col baby diving del Villaggio Baia del Sole, prospiciente Capo Vaticano, anche i ragazzi possono appassionarsi ai segreti degli abissi, attraverso i corsi denominati "MINI-SUB", rivolti a tutti i giovani che hanno voglia di avvicinarsi agli sport subacquei ma non hanno ancora raggiunto l'età minima per seguire il primo brevetto abilitante. L'obiettivo primario è quello di trasmettere loro la passione per il mare e per le attività a esso legate, facendoli divertire e contemporaneamente aiutandoli nella formazione psico-motoria, propedeutica a qualsiasi disciplina sportiva. Tali corsi hanno anche lo scopo di incentivare la confidenza con "l'elemento acqua", prevenire l'insorgere di paure verso l'acqua o aiutare a superare le già esistenti.

I corsi si diversificano in base all'età del bambino e in funzione delle nozioni già acquisite:

Bambini 4/7 anni (Baby Sub)

Sono previsti solo corsi introduttivi ed essenzialmente ludici volti all'ottenimento di una ragionevole conoscenza e dimestichezza con l'ambiente acquatico a corpo libero

Bambini 8/13 anni (Mini-Sub)

Il primo passo nell'escursionismo marino in apnea inizia con il programma Snorkeling for Juniors. A questo livello iniziale appartiene anche il corso di apnea di base Skin Diver. L'obiettivo del primo corso è di praticare attività di "snorkeling" e "sea-watching", del secondo corso di effettuare semplici immersioni con autorespiratore ad aria accompagnati dall'istruttore. Al termine di ogni corso viene rilasciata all'allievo certificazione di partecipazione e preparazione con valenza internazionale.

Mini Apnea

I corsi di apnea (Free Diver) "avanzata" (Advanced Free Diver) e di apnea "tecnica" (Technical Free Diver) permettono di apprendere le tecniche su come migliorare le proprie prestazioni senza porre a rischio la sicurezza personale, imparando a raggiungere i 10 metri di profondità. L'età minima comincia da 6 anni. Obiettivo: acquisire le prime nozioni dell'osservazione subacquea massimo 1,5 mt di profondità. A 8 anni l'obiettivo è: effettuare in sicurezza un percorso d'osservazione su fondali di 2/3 metri effettuando brevi apnee per osservare gli organismi sul fondo. A 9 anni l'obiettivo è: effettuare in sicurezza un percorso d'osservazione su fondali di 3/5 metri effettuando brevi apnee per osservare gli organismi sul fondo. A 12 anni l'obiettivo è: effettuare un'immersione accompagnati dall'istruttore a una profondità non superiore a 10 metri.

PREZZI VILLAGGIO BAI DEL SOLE:

- dal 2 al 15 luglio 2016: a partire da 104,00 a persona, a notte, in camera doppia, in trattamento di mezza pensione. Servizio spiaggia con 1 ombrellone e 2 lettini incluso
- dal 16 luglio al 5 agosto 2016: a partire da 114,00 a persona, a notte, in camera doppia, in trattamento di mezza pensione. Servizio spiaggia con 1 ombrellone e 2 lettini incluso
- dal 6 al 19 agosto 2016: a partire da 139,00 a persona, a notte, in camera doppia, in trattamento di mezza pensione. Servizio spiaggia con 1 ombrellone e 2 lettini incluso
- dal 20 al 26 agosto 2016: a partire da 124,00 a persona, a notte, in camera doppia, in trattamento di mezza pensione. Servizio spiaggia con 1 ombrellone e 2 lettini incluso

Scontistiche bambini:

- 0- 2 anni: 20,00 euro al giorno
- dai 3 ai 12 anni non compiuti: 50% di sconto
- dai 12 anni in su: 20% di sconto

CONTATTI PER LA STAMPA:

SinergicaMente Ufficio Stampa

www.sinergicamente.it

info@sinergicamente.it

Tel. + 39 334 84 53 705