

COMUNICATO STAMPA

BELLEZZE SOTTO SALE 4 SPA CON TRATTAMENTI SALINI PER LUI E PER LEI

Ha proprietà antibatteriche, antinfiammatorie e drenanti. Il sale, impiegato nei trattamenti benessere, riequilibra i fluidi, regola la pressione sanguigna, governa l'eccitabilità muscolare, migliora la permeabilità delle membrane, favorisce la funzione circolatoria, digestiva ed endocrina.

PANETTI DI SALE ROSA DELL'HIMALAYA PER ESFOLIARE E DRENARE
Mirtillo Rosso Family Hotel, Strada della Barriera 8, Riva Valdobbia (VC) - Monte Rosa,
www.mirtillo-rosso.com



La Family SPA del Mirtillo Rosso è uno spazio di gioco e di benessere dedicato alle famiglie. Ci sono **due piscine** a profondità differenziata. Una è interna/esterna per godersi, nell'acqua calda, la neve e le stellate invernali! La seconda è profonda 30 cm, e quindi adatta al bagnetto dei più piccoli. Ci sono giochi, sdraio e un giardino esterno dove correre e sostare in tutta libertà. Accanto a ciò è stato riservato uno **spazio benessere solo per gli adulti**. Prevede una vasca idromassaggio, sauna e bagno turco, due docce emozionali, uno spazio relax, due cabine massaggio di coppia e una cabina estetica per trattamenti restituivi o di remise en forme.

TRATTAMENTO SALINO: durata 50 minuti, prezzo 80,00 euro

Il massaggio al sale rosa dell'Himalaya ha la finalità di assorbire i liquidi stagnanti e di conseguenza favorire l'eliminazione delle tossine dai tessuti, regalando una piacevole sensazione di leggerezza e rivitalizzando il corpo.

Il Sale Rosa dell'Himalaya è un sale marino integrale naturale, in forma cristallina, privo di sostanze inquinanti e di additivi. Proviene dai mari antichissimi che si sono asciugati circa 250 milioni di anni fa. La sua particolare struttura è data dalle elevate pressioni a cui è stato sottoposto. Il sale si è compattato sull'Himalaya e qui si è impregnato di preziosi e importanti minerali e oligoelementi contenuti nel magma degli stati profondi, assumendo così il particolare colore rosa che lo caratterizza. I panetti di sale utilizzati per il trattamento contengono circa 84 minerali incontaminati, fra i quali calcio, potassio, zinco, rame, zolfo e antiossidanti capaci di riequilibrare l'organismo. Vengono riscaldati e fatti scivolare su tutto il corpo, dalla nuca ai piedi.

PREZZI Mirtillo Rosso Family Hotel fino al 26 marzo 2016:

-dalla domenica al giovedì: a partire da 90,00 euro a persona, a notte, in trattamento di mezza pensione, compreso accesso alla Family Spa, deposito sci e scarponi, servizio animazione quotidiano (3-14 anni), navetta per Alagna e piste da sci

-dal venerdì al sabato: a partire da 105,00 euro a persona, a notte, in trattamento di mezza pensione, compreso accesso alla Family Spa, deposito sci e scarponi, servizio animazione quotidiano (3-14 anni), navetta per Alagna e piste da sci

RITUALE VISO CAVIALE E COLLAGENE MARINO

Hotel Miramonti, Via Roma 84, Frabosa Soprana (CN), Tel 0174 244533, www.miramonti.cn.it



Nella Miramonti SPA, incastonata nel ventre del Monte Moro, si sviluppa un sentiero del benessere dedicato al relax e alla cura del corpo, attraverso la sauna del bosco, il bagno di vapore, la tradizionale sauna finlandese, il percorso Acqua Alpina e la M-lounge che grazie alle sue ampie vetrate regala agli ospiti momenti di relax e una vista strepitosa sulle piste da sci del Monte Moro. Nei dolci pomeriggi di fine inverno ci si può abbandonare a un'ampia gamma di massaggi - antistress, linfodrenante, distensivo della colonna vertebrale, decontratturante, sportivo e circolatorio - ma anche rituali al latte d'asina per idratare in profondità e rinforzare le difese della pelle, trattamenti al caviale e collagene marino, al fieno e miele biologico per un'azione defatigante e ricompattante dei tessuti.

TRATTAMENTO SALINO: durata 45 minuti, prezzo 69,00 euro

Trattamento antirughe, tonificate, a effetto lifting. Rituale formulato con i lussuosi principi attivi marini di caviale e collagene naturale, di origine ittica. Ideale per pelli mature, stressate e disidratate. La sinergia attiva del caviale e collagene permette alla pelle di ritrovare tono, elasticità, idratazione e di levigare l'epidermide. L'effetto lifting è visibile fin dalle prime applicazioni e la pelle risulta rivitalizzata e rigenerata attenuando visibilmente i segni del tempo.

Prezzi Hotel Miramonti:

-dal 27 febbraio al 20 marzo 2016: a partire da 79,00 euro al giorno, a persona, in trattamento di mezza pensione gourmet e libero accesso alla Spa

RIVITALIZING CON SPAZZOLA, MASSAGGIO CON COPPETTAZIONE, IMPACCO ALLE ALGHE MARINE
Hotel Dosses, Via Dursan 115, Santa Cristina di Val Gardena (BZ), Tel. 0471 793326, www.dosses.it



La SPA ANIMA è ispirata agli elementi del paesaggio alpino: acqua, legno, erbe aromatiche e sale himalayano. Una sessione di benessere ha inizio con una sosta al bagno turco: gocce di vapore intrise di essenze aromatiche invitano il corpo a liberarsi dalle tossine accumulate. Il caldo abbraccio della sauna finlandese allenta la tensione dei muscoli, la freschezza della cascata di ghiaccio placa l'arsura della pelle e tonifica all'istante i tessuti. Un'immersione nell'idromassaggio ricco di bolle effervescenti aiuta a sciogliere le contratture, una passeggiata nel percorso kneipp contribuisce a riattivare la circolazione, una pausa sui lettini dell'area relax fornisce l'occasione per reidratare il corpo e rallentare i battiti del tempo. Almeno per qualche minuto. Fuori, una **piscina d'acqua riscaldata** (a 28°C d'estate e 34°C d'inverno) attende gli ospiti per una nuotata all'ombra del Sassolungo o qualche esercizio di defaticamento agli arti inferiori. In menù, tanti trattamenti naturali come i bagni di fieno, le immersioni agli olii essenziali di rosa canina e camomilla, i trattamenti viso al pino mugo, le maschere purificanti all'argilla, i peeling al fieno, i massaggi decontratturanti all'arnica e iperico..

TRATTAMENTO SALINO: durata 110 minuti, prezzo 118,00 euro

Rituale composito che si articola in step consecutivi. Si parte con un massaggio corpo eseguito con la spazzola, capace di purificare a fondo la pelle: si tratta di un passaggio delicato ma molto efficace. Ora il corpo è pronto per essere cosparso di olio essenziale e accogliere l'applicazione delle coppette. L'applicazione può durare dai 5 ai 20 minuti e produce come effetto un'alterazione dei flussi energetici del corpo mediante una stimolazione della circolazione sanguigna e linfatica. La coppettazione ripristina l'equilibrio e ristabilisce la funzionalità dell'organo o dell'apparato in disarmonia aspirando il sangue stagnante, gli umori e l'energia "congelata". Un'azione più forte e una durata più lunga servono per stimolare al massimo il drenaggio dei liquidi e delle tossine. A questo punto il corpo viene avvolto da un impacco alle alghe marine con effetti disintossicanti, drenando all'esterno l'energia bloccata catturata dalle coppette. L'impacco ha inoltre il beneficio di riattivare il metabolismo, tonificare i tessuti e favorire la microcircolazione

Prezzi Hotel Dosses:

dal 6 al 28 marzo 2016: da 132,00 a 155,00 euro a persona, al giorno, in pensione $\frac{3}{4}$ e libero accesso alla SPA ANIMA

LA THALASSO SPA CON ACQUA DI MARE PRELEVATA IN ADRIATICO, PURIFICATA E RISCALDATA
Atlantic Hotel Riccione, Lungomare della Libertà 15, Riccione, Tel. 0541 601155,
www.hotel-atlantic.com



Avvolgente e coinvolgente, la nuovissima Thalasso SPA dell'Hotel Atlantic di Riccione introduce gli ospiti in un ambiente soffuso e ovattato affacciato sul lungomare di Riccione. All'interno si susseguono tre vasche idromax colme d'acqua marina a temperatura differenziata, una grande piscina d'acqua salata, saune, bagno turco con vapore marino ed emotional showers. Incastonata nel giardino dell'hotel si trova anche una vasca idrogeyser costantemente riscaldata a 30° con potenti getti adatti a massaggiare il corpo. Al relax sono rivolte le panche idromassaggio, ideali per la stimolazione della zona lombo-sacrale e delle gambe, ma anche la sala con lettini ergonomici separati da scenografici teli luminescenti, dove sorseggiare thè, spremute di agrumi e centrifugati di verdura accompagnati da spiedini di frutta e pasticcini della casa a basso contenuto calorico.

L'acqua di mare, prelevata in Adriatico, purificata e riscaldata, è presente in tutte le zone umide della SPA, offrendo un'ossigenazione continua o intermittente, atta a stimolare efficacemente la microcircolazione periferica. Ricca di sali minerali e oligoelementi di fondamentale importanza per l'organismo umano, l'acqua marina vanta un'azione vitalizzante, detergente e antibatterica.

Le immersioni in vasca, a temperature differenziate, favoriscono lo scambio osmotico tra ambiente marino e corpo umano: i preziosi elementi marini, filtrati attraverso la pelle, raggiungono il derma e vengono assorbiti dai vasi sanguigni.

Il clima marino, saturo di ioni negativi, determina inoltre reazioni positive sul metabolismo ed efficaci azioni antistress. Una sola seduta di mezzora all'interno del bagno turco con acqua marina nebulizzata equivale a una permanenza in spiaggia di tre giorni.

Anche le emotional showers contribuiscono a riattivare l'energia corporea, grazie alla nebulizzazione di acqua calda arricchita di aromi tropicali, con il plus della cromoterapia basata sul colore rosso: una stimolazione visiva che infonde energia vitale. Nel bagno turco i colori virano dall'azzurro al blu, per immergere il corpo in una sensazione di piacevole rilassamento, mentre il vapore arricchito di sostanze balsamiche favorisce l'eliminazione delle tossine e un'azione benefica sulle vie respiratorie.

Poi c'è Atlantjde: la grande piscina di 200 mq colma di acqua di mare. Aperta direttamente sul giardino dell'hotel nella bella stagione, protetta da copertura telescopica in cristallo durante l'inverno. Dotata di swim trainer e idromassaggio, è l'ideale per nuotate in solitaria o per il divertimento dei più piccoli: la vasca principale ha infatti una profondità variabile da 160 a 300 cm, la vasca piccola di 80 cm.

Scrub al sale, impacchi alle alghe e fanghi marini rappresentano anche i trattamenti di punta del Beauty Center. Hanno un effetto idratante e rimineralizzante sulla pelle, mostrandosi particolarmente indicati nel trattamento alla cellulite. I fanghi marini utilizzati per applicazioni locali coadiuvano anche le terapie di recupero delle articolazioni e dei gruppi muscolari. In menù, anche massaggi shiatsu, ayurveda o thai, riflessologia plantare, trattamenti ai cristalli, ai vinaccioli d'uva, al miele, e al green coffee.

ATLANTIC SPA IN SINTESI:

-vasca interna suddivisa in:

zona idromassaggio colma di acqua marina riscaldata a 37°C

zona idromassaggio colma di acqua dolce riscaldata a 30°C

-vasca esterna idrogeyser con acqua marina riscaldata a 37°C

-sauna finlandese a 70°C

-bagno turco con acqua marina nebulizzata a 45°C

-water paradise con acqua sia marina sia dolce

-emotional showers & ice falls

-area relax con energy corner

-piscina di 200 mq con acqua marina a 30°C, coperta d'inverno e aperta durante la bella stagione

Trattamenti benessere, massaggi, impacchi, fanghi
momenti gourmet al mattino, al pomeriggio, alla sera

Prezzi Atlantic Hotel Riccione fino al 24 marzo 2016:

a partire da 139,00 euro la camera matrimoniale vista mare, al giorno, con colazione e libero accesso all'Atlantis SPA e alla piscina Atlantjde

CONTATTI PER LA STAMPA:

SinergicaMente Ufficio Stampa

www.sinergicamente.it

info@sinergicamente.it

Tel. + 39 334 84 53 705